|  |
| --- |
| **DOCUMENTOS** |
| [ ] Pasaporte + visado |
| [ ] Certificado vacuna fiebre amarilla |
| [ ] Guías |
| [ ] Mapas |
| [ ] Billetes de avión |
| [ ] Dinero / tarjetas / cheques de viaje |
| [ ] Bonos de hotel |
| [ ] Bono de coche + carné de conducir |
| [ ] Otros documentos de viaje |
| **EQUIPO** |
| [ ] Herramienta multiusos |
| [ ] Abrelatas |
| [ ] Abrebotellas / sacacorchos |
| [ ] Navaja |
| [ ] Cinta americana |
| [ ] Cuerda / cable |
| [ ] Velcro |
| [ ] Tijeras |
| [ ] Brújula |
| [ ] Prismáticos |
| [ ] Linterna + pilas |
| [ ] Luz frontal + pilas |
| [ ] Palos de luz química |
| [ ] Insecticida eléctrico + recambios |
| [ ] Trozo de manguera |
| [ ] Adaptador de enchufe |
| [ ] Candados para maletas |
| [ ] Cerillas / mechero |
| **ELECTRÓNICA** |
| [ ] Móvil + cargador (incl. para coche) |
| [ ] GPS + cargador / pilas (incl. para coche) |
| [ ] Portátil / tableta + cargador |
| **FOTO & VÍDEO** |
| [ ] Cámara de fotos + cargador |
| [ ] Objetivos |
| [ ] ’Bean bag’ |
| [ ] Soporte de ventanilla / trípode / monópode |
| [ ] Cable disparador |
| [ ] Cámara de vídeo + cargador |
| [ ] Tarjetas de memoria / cintas |
| **ACCESORIOS** |
| [ ] Gafas de sol |
| [ ] Bandana |
| [ ] Sombrero / gorra |
| [ ] Manta de viaje |
| [ ] Sábana vieja |
| [ ] Gafas de repuesto |
| [ ] Bolsas de lavandería |
| [ ] Lentillas + líquidos |
| [ ] Kit de costura |
| **DROGUERÍA** |
| [ ] Crema solar |
| [ ] Loción ‘aftersun’ |
| [ ] Repelente de mosquitos |
| [ ] Pañuelos de papel |
| [ ] Toallitas húmedas |
| [ ] Detergente para ropa |
| [ ] Pinzas para ropa |
| [ ] Bolsas herméticas de plástico |
| **MEDICINAS** |
| [ ] Termómetro |
| [ ] Betadine |
| [ ] Augmentine (antibiótico) |
| [ ] Paracetamol (analgésico) |
| [ ] Agua oxigenada |
| [ ] Alcohol |
| [ ] Vendas / Esparadrapo / Gasas |
| [ ] Compeed / Anti-ampollas |
| [ ] Algodón |
| [ ] Bastoncillos de algodón |
| [ ] Solución salina |
| [ ] Ibuprofeno |
| [ ] Aspirina |
| [ ] Antiácido |
| [ ] Antidiarreico |
| [ ] After Bite / Remedio contra picaduras |
| [ ] Pastillas contra la malaria |
| [ ] Crema para quemaduras |
| **ROPA Y CALZADO** |
| [ ] Ropa interior |
| [ ] Ropa interior térmica |
| [ ] Calcetines |
| [ ] Botas |
| [ ] Zapatos |
| [ ] Flip-flops |
| [ ] Pantalones |
| [ ] Pantalones cortos |
| [ ] Cinturones |
| [ ] Faldas |
| [ ] Camisas |
| [ ] Camisetas |
| [ ] Tops |
| [ ] Jerséis |
| [ ] Forros polares |
| [ ] Chaqueta |
| [ ] Chubasquero |
| [ ] Bañador / bikini |
| **ASEO** |
| [ ] Cepillo de dientes |
| [ ] Pasta de dientes |
| [ ] Gel de baño |
| [ ] Champú |
| [ ] Esponja de baño |
| [ ] Crema hidratante |
| [ ] Crema de manos |
| [ ] Cacao labial |
| [ ] Peine |
| [ ] Cepillo para el pelo |
| [ ] Secador |
| [ ] Desodorante |
| [ ] Cosméticos |
| [ ] Maquinilla de afeitar |
| [ ] Crema / espuma de afeitar |
| [ ] Aftershave |
| [ ] Crema / cera depilatoria |
| [ ] Compresas / tampones |
| [ ] Tijeras de uñas |
| **OTROS** |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |
| [ ]  |